**Uitnodiging Lezing: ‘Loslaten is anders leren vasthouden’**

Verdriet bij verandering

Mantelzorgers hebben dagelijks te maken met verlies en verdriet. Stel je partner wordt dement of je kind is chronisch ziek en wordt niet meer beter. Ook de overgang van thuis naar een verpleeghuis is een ingrijpende gebeurtenis. Je rouwt niet om dát wat weg is, maar om dát wat er elke dag weer is en elke dag anders kan zijn. Het zijn steeds dezelfde gevoelens en emoties rondom het  ‘loslaten’ waar professionals, mantelzorgers en hun naasten voor komen te staan. De vraag is steeds: “**Hoe kun je hiermee omgaan?**”

**‘Loslaten is anders leren vasthouden’ 28 mei 2018**  
Op maandag 28 mei organiseert Zorg Verandert samen met Steunpunt Mantelzorg Venlo een lezing over ‘Hoe om te gaan met verlies en verdriet’ door prof. dr. Manu Keirse uit Leuven.

Prof. dr. Manu Keirse is klinisch psycholoog en verbonden aan de faculteit geneeskunde van de Katholieke Universiteit Leuven (B). Hij is gespecialiseerd in het omgaan met verlies en verdriet en auteur van verschillende boeken die betrekking hebben op dit onderwerp.

Deelname aan de lezing is kosteloos.

Waar:            De Witte Kerk, Agnes Huijnstraat 3, 5914 PE Venlo

Wanneer:      maandag 28 mei 2018 van 19.00 uur – 21.30 uur

**‘Loslaten is anders leren vasthouden, verder in gesprek’ 6 juni 2018**

Als vervolg op de lezing van Manu Keirse organiseert Zorg Verandert in samenwerking met  Steunpunt Mantelzorg Venlo een bijeenkomst om samen met u in gesprek te gaan over het thema: ‘Loslaten is anders leren vasthouden’. Tijdens deze bijeenkomst kunt u uw ervaringen delen rond dit thema met andere belangstellenden en professionals. U kunt ook naar deze bijeenkomst komen als u zich niet aanmeldt voor de lezing op maandag 28 mei.

Waar:             locatie is nog niet bekend

Wanneer:     er zijn 2 mogelijkheden:

voorkeur 1:  woensdag 6 juni 2018 van 14.00 uur – 16.00 uur en/of

voorkeur 2:  woensdag 6 juni 2018 van 19.00 uur – 21.00 uur

Geef bij aanmelding duidelijk uw voorkeur aan, bij voldoende opgaven voor beide dagdelen op 6 juni zullen er die dag ook twee bijeenkomsten plaatsvinden.

**Meld u aan vóór 20 mei**Alle geïnteresseerden in dit onderwerp kunnen zich opgeven voor de lezing van prof. dr. Manu Keirse door bij voorkeur een e-mail te sturen via [welzijn@proteion.nl](mailto:welzijn@proteion.nl) o.v.v. ‘20180528 en/of 20180606 Manu Keirse en uw naam, adres en telefoonnummer of telefonisch via 0475-453033.

Bij de bijeenkomst van 6 juni geeft u ook uw voorkeur door voor de middag, de avond of dat beide momenten mogelijk zijn. U kunt zich ook na de lezing van 28 mei nog opgeven voor de lezing van 6 juni 2018. De locatie van 6 juni wordt nog nader bekend gemaakt.

**Voor meer informatie of vragen?**Bel of mail met Erica Daams-Noya van Zorg Verandert: 06-54263667 [edaams.zorgverandert@kpnmail.nl](mailto:edaams.zorgverandert@kpnmail.nl)